



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BALLI MEYVE SALATASI

Yarım adet greyfurt
1 adet portakal
1 adet kivi
2 adet diyet bisküvi
1 orba kaşığı bal

Meyveler soyulur, dilimlenir. Servis tabağına iek şeklinde, sırasıyla greyfurt, kivi ve portakal dizilir. Üzerine ufalanmış bisküvi serpilir. Bal gezdirilerek servise sunulur.