



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BALLI MEYVE KOMPOSTOSU (4 AY)

100 g elma
30 g kuru erik
1 elma
1 armut
1 tatlı akşığı sıvı bal
2 bardak su

Kuru ye yaş meyveleri 2 bardak ballı suda haşlayın, bebeğe yedirin.
