



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BALLI KAYMAKLI MUZ

2 muz
2 orba kaşığı bal
2 orba kaşığı ceviz içi
1 parça kaymak

Tabađa biraz bal dkn. Muzları uzunlamasına kesin. Balın zerine bir parça koyun. Muzun zerine kaymak sürün. Ceviz serpip tekrar bal gezdirin. Malzeme bitene kadar bu işlemi tekrar edin. 1 saat buzdolabında beklettikten sonra servis yapın.