



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BALLI HAVUÇ PÜRESİ (8 AY)

2 havuç
1/2 tatlı kaşığı zeytinyağı
1/2 tatlı kaşığı limon suyu
1/2 tatlı kaşığı bal

Havucu kazıyın, yıkayın, dilimleyin buharda 20 dakika pişirin. Havucu ve diğer bütün malzemeyi ezerek, karıştırarak püre yapın.
