



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

---

## BALLI HAVUÇ HELVASI

3 adet orta boy havuç  
1 çorba kaşığı nişasta  
3 çorba kaşığı bal  
1 su bardağı su

Havuçların kabukları soyulur, ince rendelenir. Bir tencereye aktarılır, üzerine yarım çay bardağı su konur ve kapak kapatılır. Kısık ateşte yumuşayana kadar pişirilir. Kalan suyla nişasta inceltilir, havuca eklenir. Bir kaç dakika çevrilir. Bal ilave edilir. Ateşten alınır, ılık olarak servise sunulur.

---