



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BALLI ELMA KOMPOSTOSU

Kullanılan malzemeler

3 elma

3 ay kaşığı bal

3 yemek kaşığı su

1- Elmaları soyun ve içini çıkarıp doğrayın.

2- Bir tavada elmalar yumuşayıncaya kadar su ve balla birlikte 10 dakika boyunca kısık ateşte veya mikrodalga fırında pişirin.

3- Karışımı mikser kabına boşaltın ve 20 saniye karıştırın.

4- Sıcak veya soğuk servis edin.