



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

BALKABAKLI MANTI

İÇİNDEKİLER

1 paket Selva Soyalı Manti
300 gram haşlanmış balkabağı
200 ml krema
1 çay bardağı rendelenmiş eski kaşar
2 yemek kaşığı tereyağ
Yenibahar
Maydanoz

HAZIRLANIŞI

1. Selva mantılar haşlanır.
2. Balkabakları krema ile birlikte püre haline getirilir.
3. Püre halindeki karışım tavaya alınır.
4. Balkabağı hafif ısınınca tereyağı eklenir.
5. Hemen ardından yenibahar katılır.
6. Haşlanan mantılar balkabağı sosu ile karıştırılır.
7. Üzerine maydanoz ve rendelenmiş eski kaşar serpilerek servis edilir.