



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BALKABAKLI MANTAR DOLMASI

6 adet büyük boy mantar
3 adet közlenmiş kırmızıbiber
300 gram haşlanmış balkabağı
2 diř sarımsak
1 adet sođan
Tuz
Karabiber
Yarım ay bardağı zeytinyağı

Öncelikle zeytinyağında sendelenmiş soğanları kavurup üzerine küp doğranmış balkabaklarını, sarımsakları koyup az suda haşlar gibi pişirin. Daha sonra içine kırmızı közlenmiş biberleri koyup p re haline getirin. Mantarların ilerini çıkartıp içine tereyağı parçalarını koyun. 10 dakika kadar fırında pişirip içine bu biberli içi doldurup servis tabağına alıp ikram edin.