



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BALIKLI TÜRLÜ (6 AY)

85 g patates
1 domates
50 g havuç
50 g kabak
20 cl süt büyüme
15 g ayıklanmış balıkfileto

Bütün malzemeyi piřene kadar hařlayıp, mikserden geçirerek pre haline getirin.
