



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## BALIKLI SPAGETTİ

350 gr spagetti  
1 kg ayıklanmış balık  
1 bardak zeytinyağı  
Küçük bir diş sarımsak  
Karanfil  
Tuz, biber  
Maydanoz

Sarımsağı yağda pembeleşinceye kadar kızartın.  
Temizlenmiş, kuşbaşı doğranmış balıkları ekleyin.  
Diğer malzemeleri ekleyin ve birkaç dakika daha pişirin.  
Büyük bir tencerede kaynayan suya tuz ve spagetti koyun. Spagettileri ambalajındaki tarifine uygun süreyle kaynatın.  
Sonra, onlara baharat ve bir avuç maydanoz ekleyin.  
Spagetti, hazırlanan balıklı sosla karıştırılarak servise sunulur.

