



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BALIK SUYU KUSKUS

6-8 kişilik malzeme
600 gr kuskus
700 gr balık suyu
1 dl domates konsantresi
100 gr soyulmuş badem
2 diş sarımsak
2 soğan
1 çay kaşığı defne yaprağı tozu
1/2 bağ maydanoz
zeytinyağı
tarçın
tuz
biber

Soğan ve maydanozu ince kıyın bir kase içine atıp, üzerine zeytinyağ, tuz, biber, tarçın ilave edip iyice karıştırın. Karışıma kuskusu, defne yaprağı tozunu da ekleyip buharda 1 saat pişirin. Balık suyunu ısıtın içine buharda pişen malzemeleri, kabuğu soyulmuş iç bademi, domates konsantresini ekleyin, beraberce açık kapakta 20 dakika kaynatın servise sunun.