



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## BALIK PİLAKİ

### malzemeler

- 1 adet büyük boy kefal
- 1 adet limon
- 1 bağ maydanoz
- 2 adet domates
- 3 adet orta boy soğan ,
- 1 yemek kaşığı sıvı yağ

### Tarifi

Balık borcamın ortasına konulur tüm malzemeler orta boyda keşilerek balığın etrafına sıralanır yağı ilave edilerek bir çay bardağı su konulur üzeri alüminyum folyeyle kapatılır önceden ısıtılmış fırında 1,5 saat pişirilir.

---