



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BALIK PASTIRMASI

600 gram somon
3 çorba kaşığı tuz
5 çorba kaşığı çemen
5 çorba kaşığı zeytinyağı

Yapılışı: Somonu yıkayıp kurulayın. Üzerine tuzu ekleyip ovalayın. Çemen ve zeytinyağını karıştırıp balığın üzerine bolca sürüp balığı kancaya asın. Serin ve kuru bir yerde kurumaya bırakın. 4-5 gün sonra kurumaya başlıyor. İkrâm edeceğiniz zaman dilimleyin.
