



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BALIK OMLET

1 kg. Levrek (veya yayın balığı)
tarçın tozu
1 çay kaşığı toz kimyon
1 çay kaşığı kişniş tozu
2 yumurta
sızma zeytinyağı
tuz
biber

Balıkları yıkayın kurulayın. Bütün baharatları bir kap içinde iyice karıştırın, üzerine yumurtaları kırarak iyice karıştırın. Balıkları bu karışıma bulayarak zeytinyağlı tavada iki yanını altın gibi kızartın.

Not: Arap mutfağında balığın yeri çok azdır. Et kadar tüketilmez.
