



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## BAL KABAKLI OMLET

1 dilim bal kabađı  
5 adet yumurta  
1 ay kaşığı karabiber  
1 ay kaşığı kimyon  
1 tatlı kaşığı tuz  
4 orba kaşığı sıvıyağ

Balkabağı rendelenir. Yumurtalar derin bir kaba kırılır. tuz, karabiber, kimyon eklenir ve iyice çırpılır. Sonra bal kabağı eklenir, karıştırılır. Tavaya sıvıyağ konur, ısınınca karışım dökülür ve arzu edilen sertlikte pişirilir.

---