



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BAL KABAĞI TATLISI

Haricen kırmızıya kayar renkte olan bu kabağı evvelâ soymalıdır. Sonra, küçük parçalara doğrayıp kenarlı bir tepsiye doldurmalıdır. Kabakları örtecek kadar su da koyduktan sonra, ocağa oturtmalıdır. Arzuya göre, hafif veya ağır tatlı olacak kadar şekerini de atarak iyice haşladıktan ve suyunu çektikten sonra, indirmelidir. Tabaklara alınan kabakların üzerlerine ceviz, fındık ve fıstık ezmesi dökülerek afiyetle yenir.
