



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BAKLALI ENGİNAR

Malzemeler

4 adet enginar,
500 gr bakla,
1 adet soğan,
1 ay bardağı Altın Hasat zeytinyağı,
1 demet dere otu,
Tuz,
1 adet limon suyu.

Hazırlanışı

Baklalar ayıklanıp soğanla birlikte zeytinyağında sarartana kadar (5dk) pişirilir. Temizlenip dörde bölünmüş enginarlar ilave edilir. Limon suyu eklenip 25 dk kısık ateşte pişirilir. Soğuduktan sonra dere otu ile süslenip servis yapılır.