



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BAKLAGİLLERİN GAZINI ALMAK İÇİN

Pişırmenden önce ıslatacağınız tüm baklagillerin suyuna "1 kiloya 1 şişe" ölçüsüyle madensuyu ekleyin. Yemekleriniz daha çabuk piştiğini ve gaz oluşumunun ciddi ölçüde azaldığını göreceksiniz.

© lezzetler.com tarif no:100638 • adı:Baklagillerin Gazını Almak İçin • gönderen:Ersun • indirme tarihi:23.04.2024 - 13:10