



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

---

## BAKLA SOSLU PATATESLİ BONFİLE

600 gram bonfile  
2 patates  
1 su bardağı yoğurt  
2 diş sarımsak  
1 domates  
Bakla sosu için:  
400 gram iç bakla  
1 soğan  
Yarım çay bardağı zeytinyağı  
2 kesme şeker  
1 limon

Patatesleri halka şeklinde çok ince doğrayın, tavada kızartın. Bonfile dilimlerini yağsız tavada kızartın. İç baklayı zeytinyağı, soğan rendesi, şeker ve limon suyuyla pişirin, blendırdan geçirin, yani fava yapın. Servis tabağına aktarın ve patatesle sofraya getirin.