



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## BAKARIK

4 su bardağı su  
1 su bardağı mısır unu (kavrulmuş)  
1 tatlı kaşığı tuz  
1 su bardağı toz şeker  
100 gram çam fıstığı

Suya tuzu katıp kaynamaya başlamadan önce tencerenin dibindeki kabarcıklar büyüyünce bir avuç mısır unu atıp karıştırın. Topaklanmalar bitince ikinci avucu atıp karıştırın. Mısır unu bitene kadar devam edin. Kısık ateşte karıştırarak 10 dakika kaynatın. Bir kaba boşaltın. Soğumadan şekerini üzerine serpin. Fıstığı tereyağıyla kavurun. Şeker eriyince tereyağını üzerine dökün. Ilık olarak servis yapın.

---