



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## BAHÇIVAN SALATASI

1 göbek salata  
Yarım demet maydanoz  
Yarım demet dereotu  
Yarım demet taze nane  
1 küçük siyah turp  
1 domates  
Zeytinyağı  
Limon  
Tuz

Göbek salatayı çok ince ince doğrayın. Süzgece alıp yıkayın ve süzülmesi için bekletin. Siyah turbu temizleyip küçük küpler halinde doğrayın. Tuz serpin ve biraz bekletin.

Maydanoz, dereotu ve taze naneyi ayıklayıp yıkayın. İnce ince doğrayıp derin bir kaba alın. Göbek salata ve turpları ekleyip harmanlayın. Salata tabağına alın.

Domatesin kabuğunu soyun, çekirdeklerini çıkarıp ince şeritler halinde doğrayın. Salatanın üzerine dizin. Tuz, zeytinyağı ve limon suyunu karıştırıp salatanın üzerine gezdirerek dökün ve servis yapın.

---