



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BAHARATLI SOSYETİK TAVUKLAR

<https://uno.com.tr>

4 dilim UNO Premium Çok Tahıllı
1 adet avokado
1 tatlı kaşığı limon suyu
2 adet tavuk göğsü
1 tatlı kaşığı kuru kekik
1 tatlı kaşığı paprika
Tuz, karabiber

1 avokadoyu soyup çekirdeğini çıkardıktan sonra içini kaşıkla alın ve 1 tatlı kaşığı limonla birlikte püre haline getirin. Küp şeklinde doğrayacağınız tavuk göğüslerini kekik ve paprika ile tavada soteleyin. Kenarlarını kestiğiniz UNO Premium Çok Tahıllı ekmeklerin üzerine avokado pürenizi sürüp tavukları kürdanla sabitledikten sonra servis edin.

