BAHARATLI SARDALYA IZGARA

Su Ürünleri Tanıtım Grubu İZMİR
https://www.turkishseafood.org.tr

1 kg iri sardalya
1 su bardağı zeytinyağı
4 diş dövülmüş sarımsak
1 çay kaşığı ufalanmış taze kişniş
1 çay kaşığı sebze tozu
1 çay kaşığı kırmızı pul biber
Yeterince tuz

Bir kabın içine zeytinyağı, sebze tozu, taze ufalanmış kişniş, dövülmüş sarımsak, pul biber ve tuz koyup iyice karıştırın. Sardalyaların içini boşaltıp yıkayın. Bir kaşık yardımıyla karışımı sardalyaların içine paylaştırın. Önceden hazırladığınız ızgarada iki taraflı pişirin.

© lezzetler.com tarif no:60948 • adı:BAHARATLI SARDALYA IZGARA • gönderen:organic • indirme tarihi:28.03.2024 - 12:49