



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## BAHARATLI KRUTON

200 gr. bayat ekmek  
4 yemek kaşığı sıvı yağ  
3 diş sarımsak  
Yarım çay kaşığı nane  
Yarım çay kaşığı kırmızı biber  
Yarım çay kaşığı kekik  
Yarım çay kaşığı karabiber

Ekmekler küp küp doğranır.  
Bir kaseye yağ alınır, dövülmüş sarımsak ve baharatlar ilave edilip karıştırılır.  
Hazırlanan karışım ekmeklerin üzerine ilave edilerek iyice yedirilir.  
Ekmekler teflon tavada kızartılır.  
Çorba ve salatalarda sıcak olarak servis yapılır.

