



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## BADEMLİ KROKAN

2 su bardağı iç badem

2 su bardağı şeker

Bademler sıcak suda bekleterek ince kabuklarının kolay soyulması sağlanır. Tavaya aktarılır yağsız olarak pembeleşene kadar kavrulur. Üzerine 2 su bardağı şeker eklenir, kısık ateşte şekeri eriyene kadar pişirilir. Karışım yağlı kağıda dökülür, üzerine diğer yağlı kağıt kapatılır, inceletmek için merdaneyle üzerinden geçirilir. Tam donunca, küçük parçalara kırılır.

---