



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BADEMLİ KIYMA KAVURMASI

400 gram kıyma
3 orba kaşığı tereyağı
Tuz
Karabiber
100 gram çię badem

Öncelikle ię bademleri sıcak suda bekletip kabuklarını soyun. Bir tavada fazla yakmadan az yağla 5 dakika kadar kavurun. Kıymayı da tavanın içine yerleştirip kavurmaya başlayın. Tane tane olunca içine tereyağını ve baharatları ekleyip kavurmaya devam edin. Son olarak içine kavurduğunuz çiğ bademleri ekleyip servis tabağına alın.