



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BADEMLİ ELİT SALATA

1 ay bardağı badem
4-5 yaprak akdeniz yeşilliğı
10-15 dal maydanoz
1 adet havuç
1 ay bardağı tulum peyniri
4 orba kaşığı sızma zeytinyağı
1 ay kaşığı tuz

Bademler sıcak suda kısa süre bekletilir. ekerek ince kabukları çıkarılır ve bıçakla bir kaç parçaya kesilir. Akdeniz yeşilliğı elle koparılır. Havuç iri rendelenir. Maydanoz ince kıyılır. Servis tabağına üst üste konur. Tuz atılır. Peynir serpilir, badem bırakılır. Zeytinyağı gezdirilir ve servise sunulur.