



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BADEMLİ CACIK

20-25 adet badem çağlası
1,5 su bardağı yoğurt
1 diş sarımsak
10-15 dal dereotu
1 çay kaşığı tuz

Çağlalar ince doğranır. Yoğurda biraz su eklenir ve çırpılır. İçine çağla, dövülmüş sarımsak, tuz ve kıyılmış dereotu katılır, karıştırılır. Kaselele paylaşılır.