



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## BADEMLİ BROKOLİ

500 gr brokoli  
100 gr badem  
3 tatlı kaşığı zeytinyağı  
2 tatlı kaşığı limon suyu  
Bir miktar tuz ve karabiber

### Hazırlanışı

Brokolileri haşlayıp tabağa alın. Bademleri zeytinyağında kızartıp brokoliye ilave edin. Zeytinyağı, limon, tuz ve biberi karıştırıp üzerine dökün ve servis edin.

---