



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BAD (SİVAS)

Sivas Kültür ve Turizm Müdürlüğü

Sarma i lerinin daha suluca olup lahana veya asma yapra ına sarıp yenmesidir. Bunu hanımlar yapar ve yerler,    n yemeği olmayıp bir arada eğlenmek amacıyla hazırlanır.   ine az et (   nk      etten yapılıyor) veya hiç et konmadan bol maydanozlu yeşil soğan ve biberli domates hazırlanır. Bad alışkanlığı olan hanımlar zaten yaprak ve lahana sarması yaparken sonunu sarmayıp bad olarak da yerler. Zaten sarma tek kişinin değil evde birkaç kişinin yardımıyla yapılan yiyeceklerdir.
