



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AYVAR (KOSOVA)

Doç. Dr. S. Dilek YALÇIN ÇELİK

Alırsın uzun kırmızı büberleri isla yıkarsın. Sora hepısını pişırırsın. Piştikten sora isla aylarsın em et maçinasından çeçırırsın. Sora korson kaynasın em içine bi şişe zeytin em biraz tuz atarsın. Korson isla kaynasın. Kızardi mi isla çekersin. (Kaynak Kişi: Şefkat Başa)

Not: Özellikle çevre mutfaklardan da etkilenecek yapılan ve [?]ayvar[?] adıyla bilinen kırmızı biber ezmesi oldukça meşhurdur. Sabah kahvaltılarda yenildiği gibi, diğer öğünlerde de salata olarak ana tatlandırıcı biçiminde tüketilmektedir.

Ayvar eğer patlıcan ezmesi ile karıştırılırsa bu kez farklı bir tat yakalanır ve [?]pincur[?] adını alır.