



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AYVALI TORNEDO

Milli Eğitim Bakanlığı
Mesleki Eğitim ve Öğretim Sisteminin Güçlendirilmesi Projesi
Ankara 2006

160 g bonfile (1 adet dövülmüş)
150 g ayva
¼ çay kaşığı tuz
1/3 çay kaşığı karabiber
1 yemek kaşığı sıvı yağ
1-2 yemek kaşığı hollandez sos

Ayvayı yuvarlak soyarak, ortasını çıkartılır ve kesilir.
Et, tuz ve karabiber serpiştirilir
Yağ bir tavada kızdırılır.
Et tavaya koyulur, sağa sola çevrilerek pişirilir ve servis tabağına alınır.
Ayvada aynı şekilde kızartılarak etin üzerine alınır.
Hollandez sos üzerine dökülerek salamanderde üzeri kızartılır.
Patates garnitürleriyle servis yapılır.

Not: Yanında erişte ve ıspanak kavurması ya da püresi de verilebilir.

