



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AYVALI (HATAY)

Hatay Valiliği
Antakya Mutfağı - Süheyl Budak

MALZEMELER

1/2 kg ayva
3 su bardağı et suyu
1/2 kg koyun incik
1 çay kaşığı tuz
2 yemek kaşığı salça
1 yemek kaşığı tereyağı
1 tatlı kaşığı nane
2 yemek kaşığı nar ekşisi
1 çay kaşığı şeker

YAPILIŞI

Et haşlanır. Sudan çıkarılarak başka bir tencereye alınır. Ayvalar soyulmadan, kuşbaşı doğranıp ete eklenir. Diğer malzemeler de ilave edilerek haşlama suyundan üç bardak su eklenerek hafif ateşte ayvalar yumuşayıncaya kadar pişirilir. Nar ekşisi dökülerek ateşten alınır.