



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

AYVALI BULGUR PİLAVI

Malzemeler:

Yarım kilo pilavlık bulgur

1 adet soğan

125 gram tereyağı

50 gram çam fıstığı

25 su bardağı et suyu veya su

1 adet ayva

Yarım çay kaşığı karabiber

Yarım çay kaşığı tuz.

Hazırlanışı:

Tereyağını bir tencerede kızartın. Fıstıkları hafif pembeleştirip küçük küp şeklinde doğranmış soğanları ilave edin. Soğanları da pembeleştirin. Et suyu ilave edin. Tuz ve karabiber ekleyin. Kaynayınca soyarak ince çubuklara doğranmış ayva ve bulgurları ilave edin. 5 dakika harlı, 5 dakika orta, 5 dakika da hafif ateşte pişirin. Sıcak servise sunun.