



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

AYVA DOLMASI

3 orta boy ayva
Yarım kilo kuşbaşı kuzu
2 adet soğan
2 adet sivri biber
2 kaşık zeytinyağı
2 çorba kaşığı kuşüzümü
2 çorba kaşığı un
Limon
1 çorba kaşığı şeker
Tuz

Ayvalar soyulur, ortadan kiye kesilir, çekirdekli sert kısımları çıkartılır. Limon ile ovularak kararmaları önlenir. Ayrı bir tencerede yağ eritilir, doğranmış soğanlar ve kuşbaşı etler sote edilir. Etler suyunu çekince biber, kuşüzümü, tuz eklenir. Hazırlanan karışım ikiye kesilmiş ayvaların üzerine taksim edilir. Bir kasede 1 kaşık yağ, un, şeker ve su karıştırılarak boza kıvamında bir sos hazırlanır. Etlerin üzerine dökülür. 1 bardak su ilave edilerek ağzı kapalı olarak kısık ateşte pişirilir.