



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

AYVA BORANI

İçindekiler

4 adet ayva

250 gr yağsız kuzu kusbası

30 gr margarin

4 çorba kaşığı toz şeker

1 çay kaşığı tuz

1 çay kaşığı nane

5-6 diş sarımsak

3 su bardağı su

Margarini Tefal Creation derin tencerede eritin kusbası eti ,tuzu ve şekeri ekleyerek kavurun..3 bardak suyu ekleyin 5 dk. kaynamaya bırakın ayvaların kabuğunu soyup,çekirdeklerini çıkarın. 9-10 parçaya bölün kaynayan suya sarımsaklarla birlikte atın 10 dk. kadar daha pisirdikten sonra naneyi ekleyin. 5 dk. sonra atesten alıp servis yapabilirsiniz.