



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

AYVA BASTI

1 kg ayva
Yarım kg parça et
1 adet kuru soğan
1 çorba kaşığı salça
Yarım limon
1 çorba kaşığı kuru nane
1 tatlı kaşığı tuz
2 su bardağı sıcak su
1 çay bardağı sıvıyağ

Soğan ince çentilir, yağda kavrulur. Üzerine iri doğanmış et eklenir. Ateş kısılır, kapaklı olarak yarım saat kadar pişirilir. Salça ve tuz eklenir. Sonra kuşbaşı doğranmış ayva katılır. Kapaklı olarak yarım saat daha pişirilir. Ateşten almadan hemen önce limon ve kuru nane eklenir. Sıcak tüketilir.