



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AYRANLI AŞ

Ebru Omurcalı

2 su bardağı yoğurt
4 su bardağı su
1 su bardağı haşlanmış buğday
1 demet taze nane
2 orba kaşığı sirke
4 forba kaşığı zeytinyağı
Tuz

Yoğurt ve suyu iyice çırparak pürüzsüz ayran kıvamına getirin. İçerisine haşlanmış buğdayları, doğranmış taze nane, sirke ve zeytinyağı da ekleyerek iyice karıştırın. Servis yaparken üzerini taze nane yaprakları ile süsleyin.

Not: 1 ay bardağı haşlanmış nohut katarak bu çorbayı Lebniye orbası'na dönüştürebilirsiniz.