



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## AYRAN AŞI ÇORBASI

Eyüp Sevinç

1 su bardağı haşlanmış buğday

2 kase yoğurt

½ demet dereotu

1 çay kaşığı nane

Tuz

Buğdayı akşamdan ıslatın. Ertesi gün bol suda iyice haşlayın. Suyu koyulaşacaktır. Ayrı bir yerde yoğurda yarım bardak kadar su koyup yumuşatın. Haşlanan buğdayın altını kapatıp yoğurt ile karıştırın. Tuzunu ilave edin. İlininca buzdolabında bekletin, servise sunarken üzerine dereotu serpin. Servisini yapın.

