



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AY ÇEKİRDEKLİ KURABIYE

1 çay bardağı sıvı yağı
2,5 su bardağı tam buğday un
2 çorba kaşığı pekmez
1 adet yumurta
Üzerine: 1 yumurta akı
2 çay bardağı ay çekirdeği

Yapılışı: Derin bir kâbın içine sıvı yağı, pekmezi ve yumurtayı karıştırın. Üzerine unu ilave edip yoğurun. Hamurdan ceviz büyüklüğünde parçalar kopartıp avuç içinde bastırın. Hepsini bu şekilde hazırlayıp önce yumurta akına ardından ay çekirdeklerine batırın. Hepsini tepsiye dizin ve 200 derecedeki fırında 25 dakika pişirin. Fırından alıp soğutun sonra servis yapın.

Not: Bu karışımın içine tarçın, vanilya ya da şeker koyabilirsiniz. Ama şeker ve tuz koymadan yapılan bir kurabiyedir.



Fotoğraf "mayda" tarafından gönderildi. 23.11.2020