



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AVOKADOLU TAVUKLU SANDVIÇ

- 1 adet baget ekme 
- 8 adet marul yaprađı
- 3 adet tavuk göğsü
-       ek mayonez
- Tuz
- Taze çekilmiş karabiber
- 1 adet avokado
- 1 adet limonun suyu
- 6 yaprak taze roka
- 1  ay bardađı Rende parmesan dilimleri
- 1 kase hazır pesto sosu

Bageti 4 dilime kesin. Her dilimi boyuna da kesip pesto sos s r n. Her dilimin üzerine bir dilim marul koyun. Tavuk g  slerini didikleyip mayonezle soslayın ve her bir sandviç için bir dilim ekmeğin üzerine koyun. Avokadoyu tuz, karabiber ve limon suyuyla iyice soslayın. Tavukların  zerine avokado dilimleri koyup üzerine parmesan serpiştirin. Roka dilimleri koyup kapatın ve servis edin

