



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

AVOKADOLU KUZUKULAĞI SALATASI

5 adet çeri domates
1 adet kuru soğan
2 çorba kaşığı dolma fıstığı
1 adet avokado
1 limon suyu
1/2 çay bardağı zeytinyağı
1 demet kuzukulağı
2 yemek kaşığı sirke

Kuzukulağını yıkayıp süzün, iri iri doğrayın. Soğanı piyazlık doğrayıp kuzukulağı ve ikiye bölünmüş domateslerle karıştırın. Sosu için sirke, limon ve zeytinyağını çırpın, salatanın üzerine dökün. Avokadoyu ortadan ikiye bölüp çekirdeğini çıkartıp dilimleyin, salataya ekleyin. Dolmalık fıstığı az yağda soteleyin, salatanın üzerine dökün.