



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AVOKADOLU HAVUÇLU KANEPE

- 2 adet avokado
- 1 adet havuç
- 1 yemek kaşığı incecik kıyılmış maydonoz
- 1 adet domates
- 4 dilim ekmek
- 15 gr. tereyağı

Dilimlenmiş ekmeklerin üzerine sana margarin sürölür, ardından sırayla küp küp doğranmış avokado, havuç, domates eklenir, üzerine maydonoz serpiştirilir.

