AVOKADOLU BEZELYE

Elif Korkmazel

1 su bardağı tane bezelye
1 avuç sultani bezelye
Yeterince su
Yarım çay kaşığı karbonat
1 demet roka
1 adet avokado
1 adet küçük boy domates
1 adet küçük boy kırmızı soğan
1 çorba kaşığı kavrulmuş dolmalık fıstık
2 çorba kaşığı zeytinyağı
Yarım limon suyu
Tuz

Tane bezelye ve sultani bezelyeleri birlikte tuzlu ve karbonatlı suda 15 dakika haşlayıp süzün. Ayıklanmış roka yapraklarını salata kabına alıp üzerine bezelyeleri yerleştirin. Kabukları soyulduktan sonra kuşbaşı doğranmış avokado ve domatesi tabağa ekleyin.Halka halka doğradığınız kırmızı soğanı ilave edin. Kavrulmuş fıstıkları salatanın üzerine serpin. Zeytinyağı, limon ve tuzu ekleyip servis yapın.

© lezzetler.com tarif no:63488 • adı:Avokadolu Bezelye • gönderen:kantat • indirme tarihi:29.03.2024 - 09:33