



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AVOKADO VE CİPS İÇİNDE TON BALIĞI

Eyüp Sevinç

6 adet avokado
1 su bardağı pirinç
250 g. ton balığı
1 tutam dereotu
1 adet limon
Tuz
Karabiber
1 paket cips

Avokadoları dörde bölerek limon suyunda bekletin. Ayrı bir kabın içinde ton balığı, pirinç ve doğranmış dereotunu karıştırın. Daha sonra üzerine tuz ve biber ilave edin. Elde edilen bu karışımı cips ve avokadoların içine yerleştirip süsleyin ve servis yapın.

