



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AVOKADO İÇİNDE TON BALIK SALATASI

(GUACAMOLE EN PESCADE)

4 adet avokado
200 gr. haşlanmış pirinç
250 gr. ton balığı
1 tutam dereotu
1 adet limon
Tuz
Biber

Avokadoları dörde bölerek limon suyunda bekletin. Ayrı bir kabın içinde ton balığı, pirinç ve doğranmış dereotunu karıştırın. Daha sonra üzerine tuz ve biber ilave edin. Elde edilen bu karışımı avokadoların içine yerleştirip süsleyin ve servis yapın.



Fotoğraf "Domates Perisi" tarafından gönderildi. 02.12.2021