



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AVAKADO SOSU

2 avokado
1 yemek kaşığı limon suyu
1 çorba kaşığı doğranmış soğan
1/2 diş sarımsak
1/2 biber
150 ml. yoğurt
4 tel maydanoz
2 yemek kaşığı zeytinyağı
Tuz

Blenderdan tüm malzemeyi geçirin.

Her şey pürüzsüz ve düzgün bir şekilde parçalanıp sos olduğunda bir kaba boşaltıp buzdolabında servis zamanına kadar saklayın.

