



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## AVAKADO SOSU

2 avokado  
1 yemek kaşığı limon suyu  
1 çorba kaşığı doğranmış soğan  
1/2 diş sarımsak  
1/2 biber  
150 ml. yoğurt  
4 tel maydanoz  
2 yemek kaşığı zeytinyağı  
Tuz

Blenderdan tüm malzemeyi geçirin.

Her şey pürüzsüz ve düzgün bir şekilde parçalanıp sos olduğunda bir kaba boşaltıp buzdolabında servis zamanına kadar saklayın.

