



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ASPIK

1 Litre siğir jölesi  
150 gr. fûme dil  
2 Adet lop yumurta  
1 Adet yeşil salata

Bir kap içine siğir jölesinin yarısını boşaltarak soğumaya bırakınız. Kalıbı içinde buz dolu diğer bir kap içine oturtunuz.

Kalıp içindeki jöle, donunca üzerine ince dilimlere kesilmiş lop yumurtayı 2 sıra halinde diziniz.

Yumurtaların üzerine kaplayacak kadar jöleyi dökünüz. Ve donmaya bırakınız.

Bu işlemden sonra, donan jöle üzerine fûme dil aynen yumurtalar gibi ince diliniler halinde yerleştiriniz.

Tekrar jöle ilâve ediniz, 2-3 saat donmaya bırakınız.