



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ASMA YAPRAĞINDA LEVREK

2 adet levrek  
20 adet asma yaprağı  
1 çay bardağı eritilmiş margarin  
3 diş sarımsak  
biraz tuz  
biraz karabiber  
biraz pulbiber

Fileto levrekler parmak kalınlığında doğranır.  
bir kaba konur, üzerine eritilmiş margarin, kıyılmış sarımsak, tuz, pul biber, karabiber ve tuz eklenir.  
Karıştırılır ve 2 saat bekletilir.  
Sonra her parça asma yapraklarına sarılır.  
Az sanayağda, teflon tavada kızartılır.  
Kızarıncaya servs tabağına alınır ve servis yapılır

---