



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ASMA YAPRAĞINDA LEVREK

2 adet levrek
20 adet asma yaprağı
1 ay bardağı eritilmiş margarin
3 diş sarımsak
biraz tuz
biraz karabiber
biraz pulbiber

Fileto levrekler parmak kalınlığında doğranır.
bir kaba konur, üzerine eritilmiş margarin, kıyılmış sarımsak, tuz, pul biber, karabiber ve tuz eklenir.
Karıştırılır ve 2 saat bekletilir.
Sonra her parça asma yapraklarına sarılır.
Az sanayağda, teflon tavada kızartılır.
Kızarıncaya servs tabağına alınır ve servis yapılır
