



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ARPACIKLI TAVUK YAHNİ

1 kg tavuk kuşbaşı
25-30 adet arpacık soğan
1 çorba kaşığı salça
1 çorba kaşığı tereyağı
1 su bardağı su
1 tatlı kaşığı tuz

Tencereye soyulmuş arpacık soğanlar atılır, renk alana kadar kavrulur. Salça ilave edilir, bir kaç dakika sonra tavuk atılır, suyunu bırakıp çekene kadar kavrulur. Tuz ve sıcak su konur, kapak kapatılır. Kısık ateşte 40 dakika pişirilir.
